

Svängrum

AKTUELLT I BYDALSFJÄLLEN
NR. 9 / 2019-2020

VINTER



SKOGSTOKIG
skidskola

Häng med ett gäng Svängare!

4 sköna
TURTIPS

Rutterna som du inte vill missa

SKIDANS
HISTORIA

Vad vet du om skidans bakgrund?

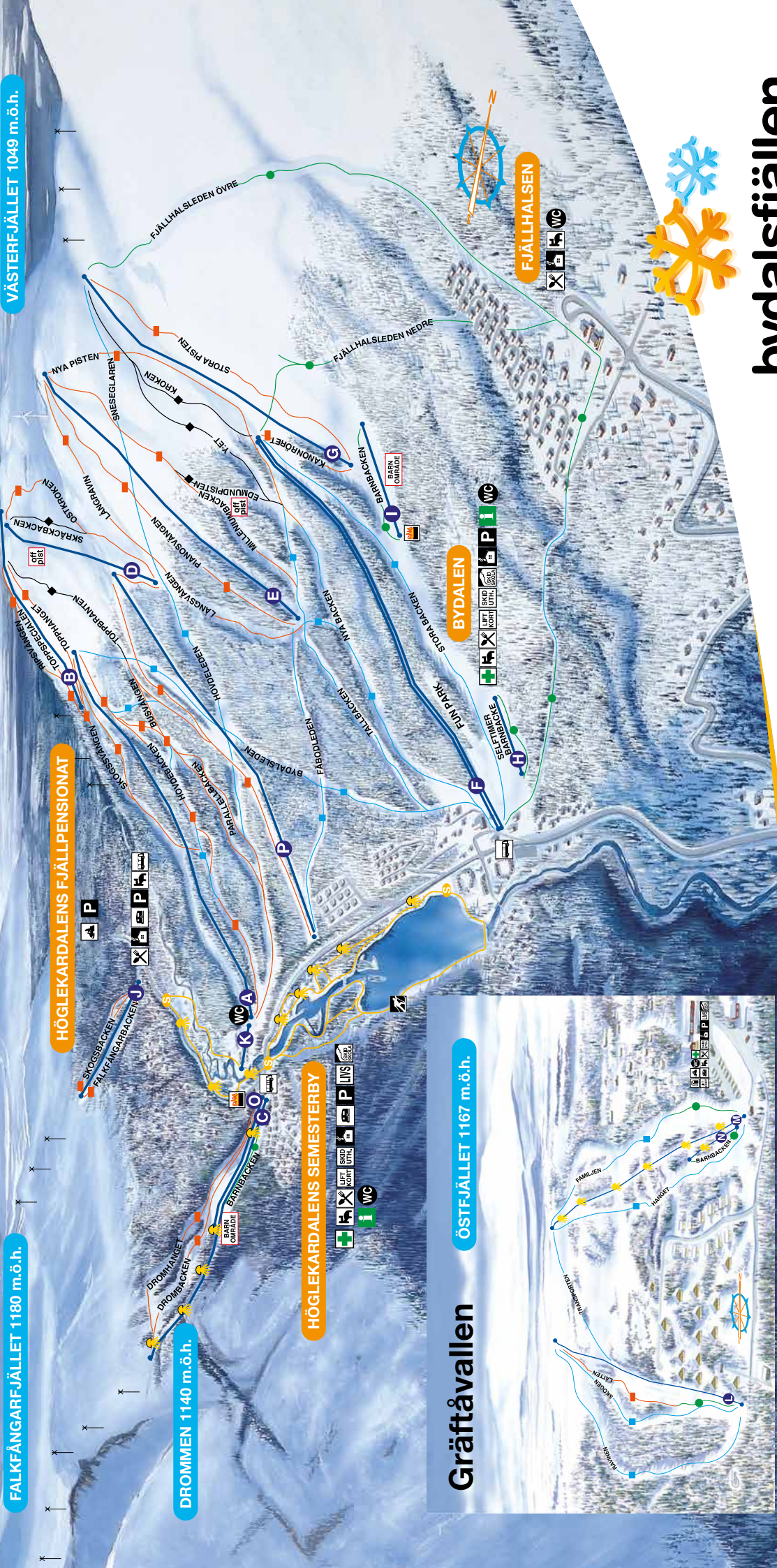
Kung i
BAREN

Bartenderns goda fjälldrinkar



bydalsfjällen

Bydalsfjälens skidområde



VÄSTERRFJÄLLET 1049 m.ö.h.

HOVDESHÖGEN 1010 m.ö.h.

FALKFÅNGARFJÄLLET 1180 m.ö.h.

DROMMEN 1140 m.ö.h.

ÖSTFJÄLLET 1167 m.ö.h.

Gräftåvallen



bydalsfjälten

<ul style="list-style-type: none"> ◆ Svår nedfart ■ Medelsvår nedfart ■ Lätt nedfart ● Mycket lätt nedfart 	<ul style="list-style-type: none"> ▲ LIFTAR A. HOVDELIFTFEN B. TOPPLIFTFEN C. DROMLIFTFEN D. PARADLIFTFEN E. LÅNGRAVINLIFTFEN 	<ul style="list-style-type: none"> LÄNGD 1600 m 1010 m 820 m 940 m 1140 m 	<ul style="list-style-type: none"> HÖJD 240 m 180 m 185 m 210 m 270 m 	<ul style="list-style-type: none"> F. TRÄDGRÄNSLIFTFARNA 1,2 G. HÖGFJÄLLSLIFTFEN H. BARNLIFTFEN I. LILL ARNES J. FALKFÅNGARLIFTFEN K. TRANSPORTEN 	<ul style="list-style-type: none"> 1240 m 1115 m 100 m 500 m 700 m 150 m 	<ul style="list-style-type: none"> 230 m 218 m 5 m 10 m 150 m 10 m 	<ul style="list-style-type: none"> L. ÖSTFJÄLLSLIFTFEN M. GRÄFTÅLIFTFEN N. PLUPPLIFTFEN O. DROM-JONTELIFTFEN P. FABOLIFTFEN 	<ul style="list-style-type: none"> 750 m 875 m 150 m 400 m 1250m 	<ul style="list-style-type: none"> 135 m 100 m 20 m 65 m 240 m 	<ul style="list-style-type: none"> P PARKERING W VÄRMESTUGA H HUSVAGNSCAMPING S SKIDSPÅR B BUSS 	<ul style="list-style-type: none"> SCOTERCENTRAL INFORMATION SJUKVÅRDSCENTRAL SKIDSPÅRSCENTRAL GRILL BELYSNING
--	---	---	---	---	--	--	--	---	---	--	--

HÖGLEKARDALEN

JÄMTLAND

en del av
bydalsfjällen

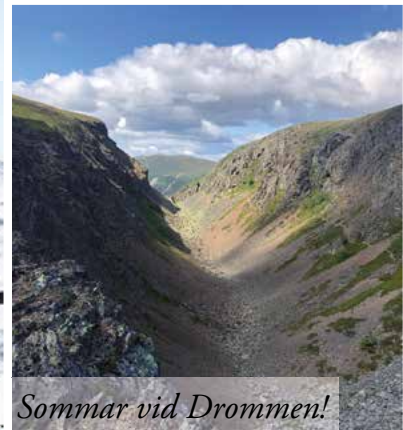


SKIDSHOP/UTHYRNING
Öppet varje dag under säsong 9-17

Skidskolan i Bydalsfjällen!



SKIDSKOLA
Alpint, snowboard, längd, grupp eller privat
skidskolan@bydalsfjällen.se



Sommar vid Drommen!



DROMMEN

följ oss på Instagram
hoglekardalen_drommen



Ät gott!

RESTAURANG DROMMEN
Öppet varje dag under säsong
Boka bord: 0643 - 320 27



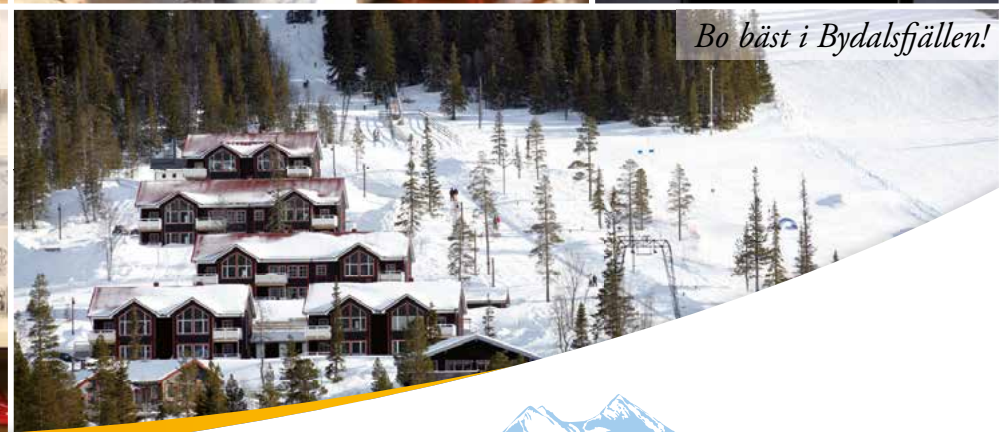
Drick gott!



After Ski!



FJÄLLBUTIKEN
Öppet varje dag under säsong 10-17
Den lilla butiken med det lilla extra!



Bo bäst i Bydalsfjällen!

www.hoglekardalen.com
0643-320 27

HÖGLEKARDALEN

JÄMTLAND

FÄRDIGPAKETERAT

TRETTONHELGS-SPECIAL

**Boende i 6 bäddsstuga
minst 4 personer. Logi 2
nätter, 3 dagars skipass.**

Vuxen: från 1190 kr
Ungdom: från 1090 kr
Knatte 0-7år: 500 kr

Gäller lördag-måndag (4/1-6/1)

SPORTLOVSPAKET/ VINTERPAKET

**Boende i 6-bäddsstuga,
minst 4 personer. Logi 7
nätter, 7 dagars skipass.**

Vuxen: från 2990 kr
Ungdom: från 2600 kr
Knatte u. 8 år: 1300 kr

Gäller vecka 7, (8/2-15/2)



KORTVECKA VECKA 2-6

**Boende i 6-bäddsstuga,
minst 4 personer. Logi 4
nätter, 4 dagars skipass.**

Vuxen: från 1425 kr
Ungdom: från 1275 kr
Knatte u. 8 år: 500 kr

Gäller söndag-torsdag
(12/1-16/1, 19/1-23/1,
26/1-30/1, 2/2-6/2)

VINTERSPECIALEN

**20% på allt du bokar: logi, ski-
pass, skidhyra och skidskola**

Gäller vecka 2-6. Endast vid
bokning av hel vecka

WEEKEND VECKA 11-14

**Boende i 6-bäddsstuga
minst 4 personer. Logi 3
nätter, 3 dagars skipass.**

Vuxen: från 1645 kr
Ungdom: från 1495 kr
Knatte u. 8 år: 700 kr

Gäller torsdag-söndag
(12/3-15/3, 19/3-22/3,
26/2-29/3, 2/4-5/4)

WEEKEND VECKA 2-6

**Boende i 6-bäddsstuga
minst 4 personer. Logi 3
nätter, 3 dagars skipass.**

Vuxen: från 1425 kr
Ungdom: från 1275 kr
Knatte u. 8 år: 500 kr

Gäller torsdag-söndag
(9/1-12/1, 16/1-19/1,
23/1-26/1, 30/1-2/2)

KORTVECKA VECKA 11-14

**Boende i 6-bäddsstuga
minst 4 personer. Logi 4
nätter, 4 dagars skipass.**

Vuxen: från 1645 kr
Ungdom: från 1495 kr
Knatte u. 8 år: 700 kr

Gäller söndag-torsdag
(8/3-12/3, 15/3-19/3,
22/3-26/3, 29/3-2/4)

BOKA ONLINE:

hoglekardalen.com
tel. 0643-320 27

VINTERSPECIALEN

20% på allt du bokar: logi, ski-pass, skidhyra och skidskola

Gäller vecka 2-6

VINTERKONFERENS I BYDALEN

Boende en natt inklusive frukost, 2-rätters middag, dagskonferens med för- och eftermiddagsfika samt lunch och skotersafari.

1995 kr per person exkl. moms (minimum 15 personer)
2120 kr per person exkl. moms (under 15 personer)

Självklart kan vi anpassa det efter era önskemål.

VÅRSPECIALEN VECKA 11-14

Boka minst 3 dygn i Bydalen mellan vecka 11 och 14 och få 20% rabatt på logi, skidhyra och skidskola.

BOKA ONLINE:

bydalen.com
tel. 0643-320 11

LÄNGDSPECIALEN

Boka en vecka i Bydalsfjällen och få 50 procent rabatt på veckohyra av längdskidor.

Gäller vecka 11-14

BOKNING:

Fjällgården
Gräftåvallen
tel. 0643-520 12



BOKA JULBORD

Boka ditt julbord på Bydalens Wärdshus, Restaurang Drommen eller Fjällgården i Gräftåvallen. Läs mer om jul och nyår på: bydalen.com, hoglekardalen.com, graftavallen.se

PLÅTBUTIK

Plåt-
tillbehör

Takstegar Fotplåt Uthyrning av:
Takbryggor Nockplåt Byggställningar
Snörasskydd Stuprör
Hängrännor Takplåt
Gavelbeslag (alltid i lager)

Nytt!
Nu kan ni även beställa braskaminer hos oss. Komplet med montering

Plåt-
arbeten

PLÅTSLAGERI

Tillverkning av det mesta i plåt. Montering av bland annat tak, snörasskydd och hängrännor. Kontakta oss när det är dags för plåtarbeten!

Sjöberg's Plåtslageri

Industrivägen 37
Svenstavik

Ring Jens på:
070-615 40 69

Jakobssons Åkeri AB

Hallen

ETT ÅKERI SOM BRYR SIG

Vi utför rundvirkestransporter, gräv och maskintjänster samt försäljning av krossprodukter, sand och matjord



www.jakobssonsakeri.se



BOLIST

Din lokala bygg- och järnhandel

Välkommen till BOLIST Hallen & Järpen!

- Bydalsfjällens närmaste byggvaruhus

Hallens El & Byggmaterial

Nedre Bynom 560
845 91 Hallen

TEL 0643-303 80

MÅN-FRE 7-17 LÖRDAG 9-14

Järpens

El & Byggmaterial

Skansvägen 67
837 32 Järpen

TEL 0647-66 52 75

MÅN-FRE 7-18
LÖRDAG 10-14



Bygg- tankar?

Vi är ett våtrumscertifierat företag som utför om-, till- och nybyggnationer.

Så går du i byggtankar eller är huset i behov av lite ompyssling så hör av dig så syr vi ihop en perfekt lösning för dig.

Ps. För dig som vill nyttja rutavdraget så utför vi även städhjälp.

070-221 4567
Jeka BYGG

Bydalen

0643-320 11

info@bydalen.com

www.bydalen.com

Med Wårdshuset mitt i vår vackra natur har vi mycket att erbjuda året runt!

Dessutom med allt inom gångavstånd!

SKOTER &
KONFERENS



SKIDSKOLA &
BRANTEKLUBB



SKIDSHOP &
UTHYRNING



RESTAURANG & BAR



BOENDE



BYSERVICE

Vi hjälper er med bland annat;
Tillsyn av boende
Nyckeladministration
Snöskottning
Strykning
med mera

För mer info, kontakta:
byservice@bydalen.com
070-3532011

BLIZ

NOVA

BE PREPARED. DON'T MISS OUT
ON ANYTHING. THERE ARE NO SECOND
CHANCES IN THE WORLD TOUR.

bliz.com

SKOGSTOKIG

skidskola

Några timmar i skidskolan gör underverk för både inspiration och utveckling av skidteknik. Vi hängde med ett gäng Svängare i jakt på både skidglädje och hisnande hopp.





SKIDSKOLOR I BYDALSFJÄLLEN

GRUPPSKIDSKOLA eller privatlektioner. Alpin eller snowboard. Pist eller hopp. Våga prova något nytt!

- **SKIDSKOLAN VID DROMMEN**
hoglekardalen.com
- **SKIDSKOLAN VID BYDALEN**
bydalen.com
- **GRÄFTÅVALLEN (VECKA 8-10)**
graftavallen.se



Jonna Burman är skidlärare för en barngrupp i åldrarna sju till tio år. Hon får fina recensioner av sina elever.

DET ÄR STRÅLANDE vårvinterdag och barnen samlas förväntansfullt runt skidlärare Jonna Burman.

– Vad vill ni åka idag? frågar Jonna när barnen samlats och föräldrarna försvunnit ur sikte.

– Skogen! kommer det som med en mun från alla barn samtidigt.

– Okej, men vi får åka en gång i backen först, säger Jonna och möts bara av måttliga protester.

GÄNGET PÅ MELLAN sju och tio år tar sig lätt upp i Hovdeliften där solen försiktigt har börjat mjuka upp den hårda manchestern som ritats fram av pistmaskinen under natten.

– Vi har kanske lite annan filosofi här än många andra skidskolor tror jag, säger Jonna Burman när vi tar liften upp. Vi leker fram skidåknningen mer i början. Skogen med smala spår, gupp och hopp är en väldigt bra plats att lära sig hantera sina skidor på. Och det är viktigt att lyssna på barnen.

KANSKE ÄR DET mest föräldrarna som tycker att skidskola ska börja i nypistade backar och

att uppstyra teknikpass är något att sträva efter. Det kommer säkert det också, om man vill. Lagom med fart, och koll på broms, skidkontroll och bedömning av fart är viktigt för gruppen Svängarna, och det sker genom lek och tips. Sedan väntar massor med skoj på egen hand.

Här finns böljande pister i söderläger, spännande skogsbanor som mejslats fram av nyfikna barn som smidigt undviker både träd och grenar. Bygda hopp i Bydalens park kräver lite mer 'skills' om man ska sätta en '360' ovanför värdshuset. Ski-crossbanan i Drombacken är en populär plats att möta fartiga utmaningar mot kompisar och föräldrar. Men skidskola är inte bara en början för barn. Här finns alla möjligheter att ta hjälp av skidlärare även för vuxna som vill lära sig nytt efter ett halvt liv i pister.

DEFINITIONERNA av de olika gruppindelningarna skiljer sig lite mellan skidskolorna i Bydalsfjällen men syftet är detsamma - med ungefär samma förkunskaper i gruppen får alla ut mer av skidåknningen. Ett par timmars skidåkning med lärare och nya kompisar gör

ofta underverk för både inspiration och skidutveckling. Även för skidåkande föräldrar!

Och en solig dag som den här är det extra lätt att älska skidåknningen. Det är också ganska lätt att vara skidlärare när solen skiner. Det blir bara någon kort diskussion om vilken väg man ska ta och Jonna parerar lätt några humörsvägningar i gruppen - allt glider på smidigt trots att snön blir allt trögare med den tilltagande värmen. Det bär vidare ner för lätta Bydalsleden med omvägar i de uppkörda skogsbanorna.

DRYGT EN TIMME skidskola går fort. Föräldrar och morföräldrar väntar i solen och hungern kommer smygande som på beställning. Efter lunch blir det skidåkning på egen hand. I morgon blir det den sista av tre roliga skidskoledagar.

– Bästa skidläraren 'ever', säger Vidar Wirsén från Huddinge om Jonna. Hon visar respekt för vad vi vill göra och lyssnar på oss.

Systemn Gry Wirsén är nöjd hon också:

– Det är roligast med skog, för då får man hoppa. Det var lite pirrigt första gången, men sen är det bara kul!

VINTER- NOTISER



BUTIKERNA I OMRÅDET

Under restaurang Drommen i Hovde finns en välsorterad butik med ett brett utbud av matvaror. Här finns många lokalproducerade råvaror och du hittar både ost och chark från närområdet. Här finns också present- och inredningsprodukter. Du klarar dig lätt en vecka utan att ta bilen från området.

I Fjällgården i Gräftåvallen finns lokalproducerade råvaror, mjölk och andra förbrukningsvaror du kan behöva komplettera med. Här finns också Hestrahandaskar, tröjor, solkräm, presentartiklar och fiskekort. Och såklart Gräftåtrollets t-shirt.

TROLLET SOM ÄLSKAR PANNKAKOR

Gräftåtrollet har funnits i området sedan vägen till Fjällgården byggdes. Gräftåtrollet brukar dyka upp när det är pannkaksfrossa för att hälsa på alla barn, och för att han älskar pannkakor. Håll koll på Gräfråvallens hemsida när nästa frossa går av stapeln!

SNÖKANONSYSTEMET KLART

Vilken tur att snökanonssystemet är klart. Nu erbjuder vi bra backar från jul- och nyår i hela området. Tack vare en gedigen utbyggnad som tagit flera år har vi nu möjlighet att öppna hela lågzon riktigt tidigt.



LADDSTOLPAR VID RESTAURANG DROMMEN

Vid Dromliften finns från i vinter laddstolpar för dig med elbil.

YOGA I BYDALEN

Under de större ledigheterna så som jul, nyår, sport- och påsklov erbjuder vi yinyoga med instruktör Susanne Eldebro i Bydalens Wårdshus. Du bjuds in till en härlig atmosfär som skapar ro och harmoni för alla sinnen. Dofter, musik och ljus sprider känsla när du på de ekologiska ullmattorna utför din yoga. Kom i underställ eller mjuka kläder. Passar både nybörjaren och den mer erfarna. Bokas på info@bydalen.com



VÅRA LÄNGDSPÅR

I Gräftåvallen är det den lokala skidklubben som drar spår så snart de kan och har möjlighet. Med hjälp av sponsorer har de köpt in en pistmaskin och skotrar. Åker du längd i Gräftåvallen, bidra gärna genom att bli medlem i skidklubben. I Höglekardalen-Bydalen dras spåren när backarna är färdigpistade. Längdspåren här är gratis.

BILLIGARE PÅ NÄTET

KÖP SKIPASS PÅ WEBBEN

Köp och ladda ditt skipass på bydalsfjallen.se. Du kan ladda ditt befintlig keycard eller köpa ett nytt som hämtas i Bydalen eller Höglekardalens skipassförsäljning. Vill du åka i Gräftåvallen köper du ditt keycard i receptionen och laddar det själv online. Alltid billigare på nätet.

BRÖLLOP PÅ FJÄLLET

Våra anläggningar har alla erfarenhet från bröllopsmiddagar. Är du den som drömt om ett fjällbröllop har vi mängder av bra alternativ. Vi fixar allt från vigselförrättare till middag och fest. Fjällgården i Gräftåvallen, Restaurang Drommen och Bydalens Wårds-hus står redo.

BRF BILDAS

Sugen på egen lägenhet? Efter nyåret 2020 blir åtta stora lägenheter i Bydalen till salu. De har vardera tio till tolv bäddar inklusive egen bastu. Bydalens Wårds-hus är säljare och intresseanmälan kan göras i receptionen.

ÖLMÄSSA

Den 21 mars bjuder Restaurang Drommen in till ölmässa med lokala bryggerier. Det blir ett tillfälle att lära sig massor om öl, prova olika sorter och delta i beer-makers-dinner. Du visste väl att Drommen har ett alldeles eget öl tillägnat sig?

SNÖSKOVANDRING

Häng med på en guidad tur från barnliften i Bydalen och upp mot fjället förbi Lill-Arne. Under högsäsong kör vi turer två gånger per vecka och de inkluderar guide, fika och snöskor. Mer information i receptionen i Bydalen.

FÖRST PÅ BERGET VAR ÖVERSTENS STUGA



Innan vare sig lift eller väg fanns på plats bestämde sig Ragnar Carlgren, överste i flygvapnet, att bygga sig en stuga på Östfjället. 70 år senare är det fortfarande en given mötesplats för familjen – fylld av berättelser från förr.

HÖGT UPPE PÅ Östfjället, strax nedanför renbetesland, Gräftåvallen ligger stugan som Titte Glans besökt sedan barnsben.

– Min morfar som var överste i flygvapnet flög över platsen när han var ute på övning och bestämde sig för att här skulle han bo, berättar Titte.

När Carlgren sedan gick upp för att undersöka platsen till fots tvingade ett oväder honom att slå upp sitt tält och övernatta på berget. Tältplatsen visade sig i efterhand vara exakt den plats där stugan kom att byggas, eller så går i varje fall historien på byn.

FRÅN ATT STUGAN stod klar 1957 har det varit en given samlingsplats för Ragnar och Gunhild Carlgren, deras barn, barnbarnet Titte och hennes kusiner och nu även deras barn och barnbarn. Under åren har skidliftar byggts och väg tillkom-

mit, men även om omgivningen förändrats så har tiden inne i stugan stått still.

– Vi är väldigt måna om att det ska se ut som det alltid har gjort, det är en del av stugans charm som vi tycker så mycket om, säger Titte.

De nötta tefaten används lika flitigt för pulkaåkning nu som då och den blå tehuvan har genom åren hunnit sitta på fler huvuden än över själva tekannan. På ett svart-vitt foto visar Titte hur morfar, överste Carlgren själv, använder den märkliga huvudbonaden tillsammans med en trasmatta när han poserar som Fjäll Kungs Ovikus utanför stugan i början av 60-talet. Hon visar även de gästböcker där släktens hälsningar och historier samlats under åren, och som hon ser framemot att fylla med många fler framöver.



**INGET JOBB
ÄR FÖR LITET**

Gmarkteknik
Morgan Olsson AB
Mark, Bygg och Skogstjänster 070-343 95 97

BODALS VVS

Värmepumpar • Badrum
Service • Försäljning
Allt inom VVS

Din VVS-installatör i
Jämtland/Härjedalen
070-690 25 99

Din lokala gräventreprenör.
Utför alla typer av grävuppdrag.

**Dränering - Avlopp - Grunder
Vägbyggnation m.m.**

Snöröjning i Gräftåvallen.

Englunds

I OVIKEN

Vi tillgodoser era önskemål, Ma råkes!

Daniel "Sorken" Englund
Tel. 073-045 51 48 www.englundsoviken.se
Mail: info@englundsoviken.se

SPEL BUTIKEN I MYRVIKEN

BUTIKEN MED PERSONLIG SERVICE!

ATG • TIPS • LOTTER
BILVERKSTAD • DÄCK
GASOL P11 PA11
PK10 350:-
LIVS • KIOSK

Öppettider:
Vard 7-21 | Lörd 8-21 | Sön 9-21
Tel. 0643-102 92

BODELNING I *fjällstugan*

Har du en stuga som står tom en stor del av året? Passa på och hyr ut. Fler kan få uppleva en vin-
tervecka och som stugägare känns det bra både
för plånbok och själ att stuginvesteringen nyttjas
av andra. Och det är enklare än du tror.



FAMILJEN LUNDIN WIKLUND har precis avslutat en vecka i Gräftåvallen. En vecka precis vid backen i en privat stuga som de hittade på stuguthyrningssiten Stugknuten.

– Vi har varit i Gräftåvallen tidigare, säger Anders Lundin. Jag åker mest längd men det var skönt att den här stugan är lite närmare backen än förra gången.

ATT HITTA RÄTT stuga är inte svårt menar de, de digitala verktygen ger snabbt en tydlig bild av vad man kan förvänta sig i standard och utrustning. Närhet ut från stugan och tillbaka från backen och att parkera med bilen precis vid stugan är också viktiga detaljer när man har små barn. Resan från Stockholm är ett mindre bekymmer.

– Har man ändå packat bilen och ska åka spelar det inte så stor roll om det är tre timmar eller sex timmar, menar Sara Wiklund.

– Bara man har laddat alla 'paddor' med filmer, fyller Anders i. Det blir avslappnat när man väl är framme och här är i Gräftåvallen är det väldigt familjärt.

Förbeställda matkassar att hämta på Ica har gjort logistiken enkel. Parkera utanför stugan med bilen och flytta in för en vecka.

– De är ju som att vara hemma fastän man är borta, säger Sara. De kände igen oss på Fjällgården fast vi inte var här så mycket och man får alltid hjälp om man behöver det. Det är väldigt familjärt.

Känslan av att bo i en annan familjs stuga bidrar också till hemmakänslan.

– Stuglivet passar oss väldigt bra på vintern, säger Anders. Vi har bott en del i husvagn på somrarna, men just på vintern är det skönt med en riktig stuga med bastu och lite mer plats. Det är lite lyxigt.

STUGAN DE BOR I har de hyrt av Oskar Sergel och hans fru Petra i Hackås som med sina två barn köpte stugan vid pisten för ett och ett halvt år sedan. Två sovrum, storstuga och bastu med en altan och litet gårdshus är perfekt för barnfamiljerna.

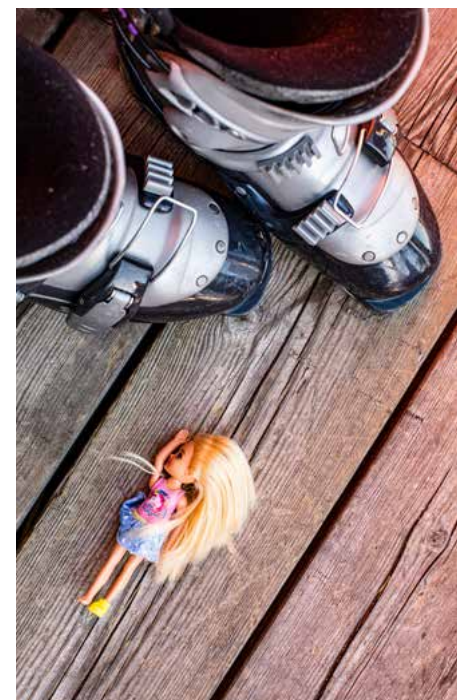
– Det är mest barnfamiljer, och de uppskattar att de finns lite leksaker och spel här, berättar Oskar.

HAN TYCKER ATT ALLT har gått väldigt smidigt de veckor de hyrt ut stugan. Det blir ungefär sex sju veckor per år, hittills. De är själva här ofta eftersom de bara bor 40 minuter bort med bil, men ändå är det både av ekonomiska anledningar och mer emotionella som de låter andra ta del av stugan.

– Vi är här nästan varje helg det inte är uthyrt, men även nyårsveckan och påskveckan är helig för oss. I övrigt hyr vi ut under sportloven och några andra ströveckor på sommaren per år. Det gör att vi halverar kostanden för stugan, och det gör ju att det känns som en ännu bättre investering. Men huvudsyftet med stugan är att vi själva kan njuta av fjället och ibland lånar vi ut stugan till släkt och vänner. Det är en väldigt använd stuga.

OSKAR TROR ATT en del stugägare drar sig för att hyra ut för att det är krångligt, men han tycker verkligen att det har varit över förväntan smidigt.

– Det finns förmedlingstjänster som bistår med kontrakt, tips och färdigt utformade ståndanvisningar och juridiska avtal. Med swish och digitala banktjänster är det aldrig några problem med den ekonomiska transaktionen, och vi har alltid någon personligt kontakt med dem som hyr - via mejl och telefon.





Två olika familjer, samma stuga. Överst syns familjen Sergel, som är stugans ägare. Underst syns familjen Lundin Wiklund som hyrt stugan under en veckas tid.

TA HJÄLP *av ett proffs*



I BYDALSFJÄLLEN FINNS det fler firmor som kan hjälpa till med både stugan och underlätta fjällvistelsen för både stugägare och stughyrare. Anders och Maria Rådberg på Fjällbyns stug- och byggservice ser en ökad efterfrågan på stugstäd och stugservice.

– Stugägare är mer noggranna med att det ska vara snyggt nu för tiden, och en hel del gäster som hyr är inte så noggranna med städningen längre, säger Anders Rådberg. Det behövs lite koll för det blir lite trassligt om det inte funkar, för den som hyr ut stugan.

UPPDRAGEN DE FÅR handlar om allt från slutstäd till översyn och skötsel på stugorna i området. De har oftast inga servicepaket utan gör flexibla lösningar till de som har stugan men tar också städuppdrag från gäster som vill slippa lägga flera timmar på att städa stugan på avsedagen.

– Vi kan väl se att det håller på att bli ett generationsskifte bland stugägare också och det då ska vara bättre, bekvämare och enklare att hyra och hyra ut stugor. Att vi finns på plats och kan hjälpa till med översyn, skottning och sånt före och efter en uthyrning gör det förstas tryggare så det är mer fullserviceuppdrag över året nu än tidigare, både till stugägare som bor i Östersund och längre bort i Sverige.

FÖR NJUTAREN

som söker vackra vyer och tysta omgivningar

NÄR TURÅKARNA, GLIDARNA, NJUTARNA ger sig ut på kalvfället med fikaryggsäck, spade och solkräm då är vårvintern här. Säsongen kan vara kort, men ack så ljuvlig. Kanske är du ingen längdåkningsfantast, men har du inte provat turåkning tidigare så är det hög tid. Turåkningskidorna är breda, har en stålkant och pjäxan är lite grövre än en vanlig längdåkningssko.

TRUGORNA PÅ STAVARNA ska gärna var stora för att inte sjunka genom snön. Ryggsäcken är ett måste där både sittunderlag, fika och en extra tröja får plats. Turen går sedan direkt från stugan, kanske via en lift för att slippa värsta uppförsbacken, men annars bara rakt ut på fjället. Det är de öppna vidderna du vill åt. Där solen steker som mest och tystnaden är total. Det är äkta turåkning när den är som bäst.



1

HOVDEHÖGEN RUNT

Ta bilen till övre Hovde och parkera där alternativt åk med Hovdeliften upp. En bit upp i Toppsvängen korsar den kryssmarkerade leden backen och du svänger till vänster. Turen följer sedan kryssmarkeringarna via Koltjärnvallen och runt Hovdehögen. Den är ungefär åtta kilometer och fjällbjörkskog varvas med kalvfjäll.

2

GRÄFTÅVALLEN-TVÄRÅN

Från Fjällgården i Gräftåvallen skidar du (eller tar liften) uppför slalombacken och fortsätter sedan uppåt och åt vänster där den kryssmarkerade leden går. Du är redan nu uppe på kalvfället och skrår bort mot Tvärån och vindskyddet. Här åker du på kalvfället så långt du vill och vänder sedan tillbaka. Du har nedförslöpan att se fram emot så hemfärden går snabbt. Från Gräftåvallen till Tväråns vindskydd är det ungefär fyra kilometer.

3

FJÄLLHALSEN-STENHYDDAN

Från parkeringen vid Fjällhalsen är du snabbt ute på kalvfället och följer i svagt uppförslut kryssmarkeringarna mot Stenhyddan. Vägen över Västfjället är brant precis innan toppen så en rekommendation för den som vill ha en behagligare tur är att ta vänster mot Hovde/Bydalen i ledkorsningen och skipa Västfjällstoppen. Från Fjällhalsen till Stenhyddan är det ungefär fyra kilometer.

4

HOVDE-GRÄFTÅVALLEN

Vill du njuta en hel dag på fjället och dessutom har någon som kan plocka upp dig med bil vid målet? Då är turen från Hovde till Gräftåvallen fantastisk. Du kan starta vid Drommen i Hovde eller vid gamla liften i Höglekardalen. Följ kryssmarkeringarna uppåt. När du når kalvfället planar det ut och halvvägs passerar du Falkfångarfjällets vindskydd. Via Tväråns vindskydd har du en fin utförslöpa ner till Gräftåvallen. Turen är ungefär 16 kilometer.



TOTALENTREPRENAD FÖR DITT FRITIDSHUS



Funderar du på att bygga nytt i fjällen?

Hör av dig till oss i så fall! Byggruppen har lång erfarenhet av att bygga fritidshus och stugor i fjällmiljö och du kan tryggt lämna över bygget av ditt nya hus i våra händer. Vi använder oss alltid av material och komponenter av hög kvalité och våra medarbetare tar inga genvägar. Allt för din trygghet.

Med totalentreprenad tar Byggruppen dessutom ansvar för hela byggnationen och du har full kontroll på ekonomi och hur bygget fortskrider.

Med andra ord; inga obehagliga överraskningar. Kontakta oss för råd och hjälp med ditt framtida hus. Vi är med dig hela vägen från första mötet till inflyttningsdagen!

Ring oss på **073-844 00 96** eller besök **www.byggruppen.net**



BYGG
GRUPPEN



TESTA NÅGOT *nytt i år*

Har du slitit på dina gamla skidor i fem tio år är det läge att prova något nytt. I skiduthyrningen och butiken under restaurang Drommen finns dessutom ett testcenter med lite mer avancerade modeller från Head.

HÅKAN ÖHMAN har mest hektiskt på förmiddagarna, kilar runt och serverar alla som kommer in, fixar bindningar och ser till att alla får vad de vill ha i prylväg men även dagsfärska tips innan skiddagen börjar. Många är återkommande gäster och det är en vänligt och familjär stämning bland skidor och pjäxor.

– Visst blir skidåkning mycket roligare med rätt grejer, säger Håkan.

Man hyr mer och mer avancerade skidor nu än för ett par år sedan. Ofta har man en all mountainskida - som man sa förut - en allroundskida helt enkelt, och så hyr man en mer avancerad skida ibland.

NÄR DET ÄR mycket nysnö vill man ha bredare eller en smalare när det är väldigt fint, nypistat och hårt i backen.

Bakom honom finns också ett dussin Head-skidor. Testcentret är till för att våga ta ut svängarna, bokstavligen, och känna lite på ytterligheterna i olika skidmodeller. Eller hitta en skida för nästan allt.

– Hos oss får man inte köpa ett par nya skidor eller pjäxor om man inte har provat dem först, säger Håkan. En ny alpin utrustning är en investering så det är viktigt att hitta rätt.

SKIDTILLVERKAREN Head fortsätter att mixa olika material och lösningar för att få ner vikten på skidorna.

Med lättare material kan vi tillverka en bred skida som passar hela fjället utan att den blir för tung, berättar John Tollin, säljare på Interski som säljer Head i Sverige.

KORE-SERIEN har varit en storsäljare och skidorna finns i flera olika bredder för allt

från skön generell piståkning till dagar när snön ligger mjuk i skogen och på fjällsidorna.

Kombinationer av material som grafén, karuba, koroïd och karbon säger kanske inte så mycket för den vanliga åkaren men det experimenteras en hel del för att bygga allt bättre skidor för så många förhållande som möjligt.

– Till den här säsongen lägger vi till två dammodeller till Kore-serien, där vi har anpassat längder och monteringspunkter för att passa fler tjejer, berättar John.

EN ANNAN SERIE från Head, Supershapeskidorna, finns också i olika utföranden och inriktar sig på mera sväng och fart i pist. En rad olika modeller och storlekar finns i testcentret.

– Supershapes Magnum med 75 mm i midja skulle jag nog vilja säga är en typiskt rolig 'svenska fjällens-skida', menar John. Men mitt tips är också att lägga fokus på pjäxan. Har du inte en skön pjäxa som sitter bra hjälper de inte vilken skida du har.



Kul att ni hittade hit! Varför är ni här?

STORGRÄFTÅVALLEN, PÅ LÅNGSKIDOR

Linn, Jenny, Dan och Anton Löding, från Uppsala.

”Vi sladdade in här i Storgräftåvallen och för oss är det både bättre och närmare än till exempel Åre eftersom vi har stuga i Kvissle. När man väl är ledig vill man inte trängas. Det behöver man aldrig göra här. Vi har verkligen inte åkt långt, det var väldigt skönt att bara sitta i vindskyddet.”



GRÄFTÅVALLEN, MOT SKIDBODSVÄGGEN

Anna, Alva, Emma och Johan Hansén, från Harplinge.

”Det är bra offpist här samtidigt som det är bra för barnen. Det är lätt och nära till allt och det är enkelt att turas om och få den åkning man vill ha helt enkelt. Bydalen har växt på ett bra sätt, lagom, och med snökanonerna är det nu bättre åkning även tidigare på säsongen. Vi är här tidigt på säsongen också.”



HÖGLEKARDALEN, PÅ VÄG UT PÅ FJÄLLEDEN

Johanna Frölich och Stefan Petterson, från Undersåker.

”Vidstäckta vyer är väl det som är tjusningen med fjällturer. Vi har inte varit så mycket i Bydalsfjällen - det är lite spännande att se något nytt. Det är mer känsla av orördhet här än i Åre och färre människor än på Jämtlandstriangeln till exempel. Det är härligt att bara tänka på att ta sig framåt, äta och sova. Okomplicerat och skönt helt enkelt.”



Gräftåvallen

- ✓ SKIDUTHYRNING
- ✓ SPORTSHOP
- ✓ SKOTERUTHYRNING/
TILLBEHÖR

OVIKSFJÄLLENS SPORT OCH FRITID

info@oviksfjallen.se
0643-52010

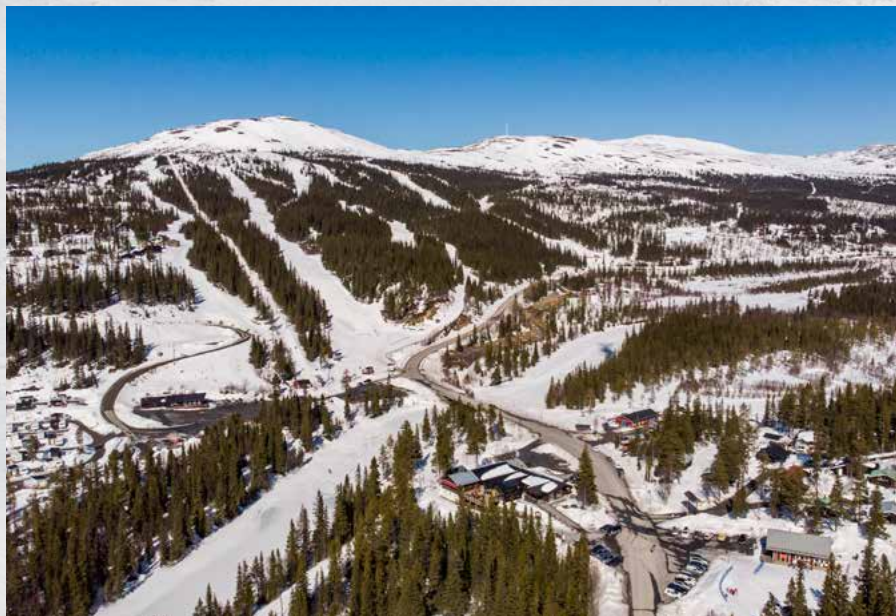
NEW MODEL
*Polaris RMK "KHAOS"

Din lokala skoterhandlare i Jämtland

MOTOR HUSET

 POLARIS

www.motorhuset.com ; info@motorhuset.com ; 063-570020



RÄDDAREN *på fjället*

365 dagar om året, dygnet runt, sommar som vinter är Linda Svedberg beredd att rycka ut och hjälpa personer som fastnat på fjället. Hon är en av fjällräddarna i Jämtland Härjedalen och spenderar stor del av sin tid till fjälls både i tjänst och privat, då valet ofta faller på Bydalsfjällen.

ENLIGT POLISENS STATISTIK gjorde fjällräddningen i Jämtlands län 165 insatser under 2017. När larmet går är Linda en av de som nås och rycker ut.

– Det var självklart att tacka ja när jag fick frågan för åtta år sedan. Det är en härlig känsla att få hjälpa någon som hamnat i nöd och det ger väldigt mycket tillbaka, säger Linda Svedberg.

Fjällräddningen är en civil del av polisen och tar vid när hjälp behövs i fjällområden minst 300 meter från farbar väg. Ofta rör det sig om mindre skador som ett skadat knä, fotled eller mindre frakturer som hindrar personen från att fortsätta själv. Men det kan även röra sig om större olyckor i samband med skoteråkning, lavintillbud eller letande efter försvunna personer.

– Det är ganska vanligt att fjällbesökare blir överraskade av vädret och fastnar längs med leden. Då blir vår lokalkännedom ovärderlig och många gånger kan vi navi-

gera i det svåra vädret och lyckas hitta dem, berättar Linda.

Fjällräddningen gör regelbundet turer för att rekognoscera terrängen och lokalisera möjliga vägval. De är dock alltid beredda på att bli kvar ute på fjället vid en räddningsaktion.

– Det är viktigt att komma ihåg att även vi kan ha svårt att ta oss fram. Hjälpen i fjällen tar tid och den nödsatte kan få vänta länge. Vid extremt dåligt väder kan det ta tre timmar att köra en mil med skoter och det kan hända att vi tvingas vända för att försöka igen en eller två dagar senare.

De allra flesta fjällturer passerar dock utan några problem alls och tricket är ofta att inte överskatta sin egen förmåga menar Linda.

– Varje tur behöver inte bli en expedition utan det kan räcka med en kortare tur och i Bydalsfjällen finns det många pärlor att välja mellan. Min favorit är Tväråstugan som är lättillgänglig både sommar och vinter.

LINDAS 5 TIPS FÖR EN TRYGG FJÄLLVISTELSE:

- **VAR VÄL FÖRBEREDD** och träna på att gå med packning innan du ger dig ut.
- **HA KOLL PÅ VÄDRET**, både innan och under turen.
- **KLÄ DIG RÄTT** med lager på lager principen och ta med både extra kläder, mat och dryck.
- **TA MED KARTA** och kompass och följ med på kartan.
- **ÖVERSKATTA INTE** din egen förmåga. Varje tur ut på fjället behöver inte vara en expedition utan enklare korta turer är minst lika härliga.

en del av
bydalsfjällen



**SKIDSHOP
UTHYRNING
SERVICE
HEAD TESTCENTER**

www.hoglekardalen.com
0643-320 27


HÖGLEKARDALEN
SKIDSHOP DROMMEN



⊙ RADAR



ISPO
Award
2019

Gold Winner

THE HELMET REVOLUTION IS NOW!

VÄLKOMMEN TILL HÖGLEKARDALENS SPORTSHOP
Testa årets skidor, pjäxor och hjälmar från HEAD

HEAD
.COM

Kung i BAREN

"HIT MED TIO PEPPAR-SHOTS, starköl, nötter och chips. Fixar du det jävligt fort så blir det mycket tips. Då finns det ingen som tar en man är kung kung kung i baren" Texten i Magnus Ugglas låt kanske inte helt stämmer in på After ski-hänget i Bydalsfjällen. Men after ski finns det gott om. Bydalens Wårds-hus, Restaurang Drommen och Fjällgården i Gräftåvallen bjuder alla upp till musik och barhäng. Kolla in veckoprogrammet om du vill ta dig från soffan en kväll.

Bartendern Pontus blandade några av sina specialdrin-
kar när Svängrum besökte Fjällgården. Vad sågs om en Moscow mule med riven ingefära efter en heldag i backen? Låt dig väl smakas!



MOSCOW MULE

EN FRÄSCH OCH FRISK DRINK med lätt smak av öl och ingefära.

- Vodka
- Ingefärsöl
- Lime
- Riven ingefära



WITH HAPPINESS

EN FRISK OCH SYRLIG DRINK som passar på afterskin eller innan maten.

- Bacardi Apple
- Sourz Apple
- Sprite
- Lime



GRÄFTÅDRINKEN

EN ALKOHOLFRI DRINK med smak av apelsin. Barnens favorit!

- Jordgubbsyrup
- Apelsinläsk
- Apelsin

RESPONSIBLY
MADE IN SWEDEN

VARMA ULLKLÄDER TILLVERKADE I JÄMTLAND

Under ditt besök i Jämtlandsfjällen är det viktigt att ha bra kläder. Vi tillverkar allt från underställ och förstärkningsplagg till sockor av hög kvalitet hela vägen från garn till färdiga plagg. All tillverkning sker i vår fabrik i Östersund och har gjort det sedan starten 1969. Varmt välkommen till vår butik eller besök woolpower.se

Woolpower
ÖSTERSUND

Superservice på ICA Karl Ors Bua!

– Er matbutik i Bydalsfjällen –

Vi plockar ihop eller kör ut era varor.
Bydalen-Höglekardalen-Gräftåvallen
Tips även för er som ska till Åre!

Maila eller ring in er beställning mer info på
vår hemsida: www.ica.se/nara/karlorsbua

Öppettider:

Månd-Lörd 9-19 | Sönd 10-18

Tel: 064-344 55 90

E-post: kundkontakt.hallen@nara.ica.se



Uttagsautomat



Höglekardalens Fjällpensionat



Charmigt personligt och vackert beläget
på en gammal fäbodvall med anor från
början av 1900-talet

Kaffeservering med hembakat bröd och smarriga smörgåsar
Lunchrätter á la carte | Middagar med Jämtländska råvaror
Stugor med självhushåll | Camping | Längd och utförsäkring
Skoterleder till många fiskevatten

För bokning och information

Hoglekardalen.fjallpensionat@telia.com

Tel. 0643-320 14



Vi har plats för fler nöjda kunder.

Vad kan vi hjälpa dig med?
Välkommen in och prata
ekonomi med oss.



Prästgatan 25, Östersund
Tel 063-1679 00

Handelsbanken

UPPTÄCK MER

med skoter

Bydalsfjällens områden är en utmärkt plats för korta och långa äventyr på de vita lederna på fjället eller längs granklädda skogsleder med myrar och tjärnar som bryter av och bjuder på vårsol. Oavsett om du äger en egen maskin eller väljer att åka på skoter-safari kan du lätt ta dig till nya platser.



LÄGET PÅ ANDERS HOLMKVIST STUGA i Bydalsfjällen är perfekt för vidare utflykter eftersom skoterleden går strax nedanför stugområdet. Söderut och västerut kommer han ut på fjällederna, men det finns gott om möjligheter att ta sig ut på korta och långa äventyr även i skogslandet.

– Anledningen till att jag kom hit till Bydalsfjällen var egentligen att jag hjälpte tidigare ägaren av Gräftåvallen, Tommy Hagström, att exploatera lite tomtmarker, berättar Anders Holmkvist som till vardags bor och jobbar i Norberg. Jag passade på att bygga en egen stuga här 2006.

MED BAKGRUND I LÄNGDÅKNINGEN och med barn som tävlat i alpint har han sett stora delar av svenska fjällen men gillar Bydalsfjällen för lugnet. Skoter har han åkt mycket hemma i Norberg men även mer äventyrliga resor till Kanada och Usa, så det var en självklarhet att ha en skoter även i stugan.

Bydalsfjällen njuter han av året runt och gamla skolkompisen och skidåkaren Thomas Wassberg i Åsarna får ibland ett besök på väg upp till stugan.

– Jag kör mest dagsturer med skoter och det är som roligast när det har snöat en del. Här omkring är det inte så mycket möjligheter till friåkning, men en fin tur som jag ofta åker med bekanta är från stugan i Gräftåvallen, bort till Arådalen, sedan vidare till Höglekardalen, norrut till Häckren och sedan lederna i skogen öster om Bydalsfjällen tillbaka till stugan. Det är en rejäl heldagstur.

DEN TUREN GER LITE AV ALLT, det är både fjäll och skog, utförs och nerförslöpor och många fikaställen att välja mellan beroende på om det är läge för utsikt och sol, eller om

det behövs skydd för vinden i skogen.

Anders tycker att små grupper på max fem skotrar är bäst. Det är dessutom bra om man är jämna i sin erfarenhet av skoteråkning så att det inte blir någon som halkar efter hela tiden eller att det blir en massa tid som går åt till gräva fram skotrar som kört fast.

DET ÄR ALLT FLER som håller med Anders Holmkvist om tjusningen med att ta sig ut långt, längre än man orkar på skidor. Med en pulka eller kälke på släp, renfällar, en grill eller en stekhäll går det att njuta av en god egenhändigt lagad måltid med världens bästa utsikt.

Att köra skoter på vintern är nästan lika vanligt som att köra bil hos de som bor kring Bydalsfjällen och i många fall är det likt bilen ett praktiskt transportmedel och arbetsredskap. Därför kan du ibland se skotrar som rör sig i skoterförbudsområden men exempelvis renskötare och fjällräddning har tillåtelse att röra sig i flera områden än vi som åker för nöjes skull.

LEDER OCH SKYLTLAR visar vägen för skoteråkarna men ser också till att skotrar håller sig på områden där renarna inte störs. Här uppe är nämligen renskötelsområden en betydande del av fjällen och även planteringar med tall och gran i skogslandet kan skadas av otillåten åkning på hyggen. Skoteråkning i området är härligt lättillgänglig men se till att ha koll på regler och begränsningar innan du ger dig ut.

ETT VRESIGT VINTERFJÄLL är heller inget att leka med så ta det försiktigt. Känner du dig minsta osäker - häng med på skotersafari så får du allt det bästa serverat!

HYR SKOTER ELLER FÖLJ MED PÅ SAFARI

SKOTERSAFARI finns att boka i Bydalen och här kan du också hyra skoter för egen tur. Längden på turerna varierar och all utrustning ingår.

LÄS MER PÅ WWW.BYDALEN.COM



Anders Holmkvist är en erfaren skoterförare som kört i både Kanada och USA. Nu uppskattar han lugnet som Bydalsfjällen erbjuder.



REGLER FÖR SKOTERKÖRNING

OM DU SKA KÖRA snöskoter behöver du ett förarbevis för snöskoter. Du som har ett körkort som du tog före den 1 januari 2000 behöver inte förarbevis. För att få ett förarbevis för snöskoter krävs det att du har fyllt 16 år och gått en utbildning hos en godkänd utbildare och avslutat med ett godkänt kunskapsprov. Utöver det behövs förstås kunskap om regler, men även ha god kunskap om att vistas i vinterfjäll med allt vad det innebär av risker och faror.

DEN HISTORISKA SKIDAN

KALVTRÄSKSIDAN, VÄRLDENS äldsta skida, har daterats från den första stenåldersepoken, år 3.200 f Kr. Den hittades vid en dikesgrävning hösten 1924 i en myr utanför Kalvträsk i Västerbotten. I Sverige har det hittats totalt 85 förhistoriska skidor och skidorna användes under flera århundraden för att jaga byte och samla ved under vinter. Med långa avstånd mellan små isolerade byar blev också skidorna ett viktigt sätt att upprätthålla social kontakt under det karga, snöiga vinterhalvåret. Ordet "skida" är ett norskt ord som kommer från gammelnorskans ord "skid", en uppdelad trälängd.



SAMERNAS SKIDOR

UNDER SLUTET AV 1800-talet var det samerna som kommit längst i specialiseringen i skidornas användning. De hade minst tre typer av skidor som användes vid olika tillfällen: Skarskidor av tall, lösnöskidor av björk eller asp och vargskidor av gran eller asp.

STAVARNAS UTVECKLING

DET ÄR LÄTT ATT TRO att stavar alltid hört samman med skidor men så är inte fallet. Vid skidåkning genom tiderna har det använts en, två eller ingen stav och det är inte förrän i slutet av 1700-talet som det finns bevis för att man började använda två stavar. Först på 1890-talet när skidsporten fick sitt stora genombrott blev bruket av två stavar allmänt.

SKIDTÄVLINGARNA GÖR ENTRÉ

UNDER ANDRA DELEN av 1800-talet började det tävlas. I Norge arrangerades Husebyrennet 1879 och 1884 kördes Nordenskiöldloppet i Sverige. I Holmenkollen började man tävla 1892 och redan då lockade tävlingarna



Den allra första svenska mästaren på 30 km längdskidåkning hette Nils Adolf Hedjerson.

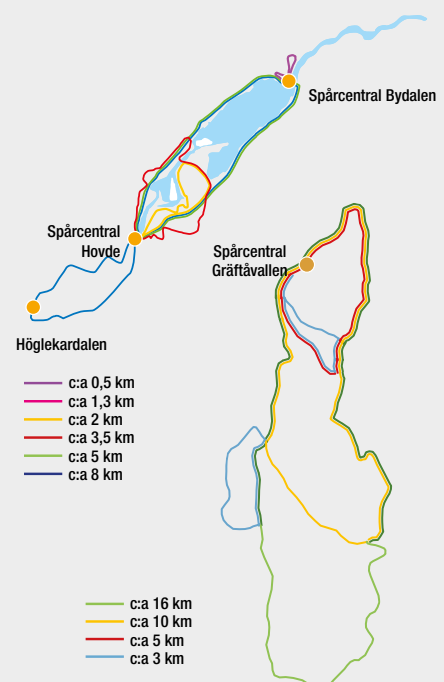
mer än 10 000 åskådare. I Härnösand hölls 1910 det allra första officiella svenska mästerskapet i längdåkning. Då korades Adolf Hedjerson, Djurgårdens IF (30 km) och Johan Petter Nordlund, Jokkmokks SK (60 km) till historiska mästare. Damerna gjorde sitt intåg 1917, när Selma Gustafsson, Säfsnäs IF, vann 10 km i Stockholm.

LÄNGDSKIDÅKNING HAR funnits på det olympiska vinterprogrammet sedan starten 1924. Då fanns två distanser på programmet och enbart manliga deltagare var välkomna.

LÄNGDSKIDÅKNING I BYDALSFJÄLLEN

MED DAGENS UTVECKLADE skidor finns möjligheter för alla att prova på den härliga sporten. Har du inga egna skidor så hyr gärna ett par hos någon av våra anläggningar. Det finns dragna spår i både Bydalen, Höglekardalen och Gräftåvallen. Bäst utvecklat spårssystem har Gräftåvallen med totalt 45 km preparerade längdspår. Spåren går både i skog och över öppna myrar med fjällutsikt. Spårlängderna varierar från tre till 16 kilometer. För barnen finns spårslingar från 100 till 700 meter. Elbelysning finns på en femkilometerslinga.

I BYDALEN FINNS dragna längdspår mellan Höglekardalen, Hovde och Bydalen. Även här går det bra att åka kvällstid i elbelysning. Sträckan mellan Bydalen och Höglekardalen på cirka tre kilometer är belyst.





Välkommen till Fjällgården Gräftåvallen



 en del av bydalsfjällen



Spendera din tid i snöklädda backar och härliga längdspår. Njut av oändlig utsikt på fjället och god mat i den familjära och mysiga restaurangen. Stämningen i Gräftåvallen går inte att beskriva, den måste upplevas.

Välkommen hem till oss!

För bokning och information:

0643-520 12

www.graftavallen.se



Med härplockade trattkantareller erbjuder vi bland annat en härligt värmande soppa på menyn. Perfekt efter en dag i backen.



Gräftätrollets pannkaksfrossa är barnens favorit på afterskin. Vi dukar upp en buffé med pannkakor, sylt och grädde och ni äter så mycket ni orkar. När man minst anar det tittar Gräftätrollet in.

SAMISKA UPPLEVELSER

en del av
bydalsfjällen



På samisk mark ligger De Åtta Årstiderna

Ta med familjen, goda vänner eller kollegor på en härlig upplevelse. Vi arrangerar konferenser, jakt- och fiskeupplevelser, svensexor, möhippor, bröllop och möten med en renskötarens vardag. Allt detta i en genuin fjällmiljö långt ifrån närmsta granne. Oavsett vad ni gör hos oss så erbjuder vi samiskt inspirerade måltider hämtade direkt ifrån egna råvaror.



Tel. 070-216 35 09 • www.attaarstiderna.se



APTITRETANDE TIPS

för den hungriga fjällbesökaren



RESTAURANG DROMMEN

HOS MARIE SÄLLSTRÖM är det mat och vin i kombination som ska trigga gormanden i dig. Marie som är sommelier har skapat sin vinlista utifrån de vingårdar hon själv besökt. Senaste tillskottet är ett antal nya viner från Riojaområdet i Spanien. Den öl Marie gärna lyfter fram är Drommenlagern från Jämtlands Bryggerier med en lokaldesignad etikett. För maten står kökschef Mattias Barkenfelt som brinner för närodlat och lokalproducerat. Med en krögarbakgrund från Copperhill, Sir Winston Group och Scandic Hotels tar han med sig sin erfarenhet till Restaurang Drommen. Här är öppet för lunch, middag, afterski och fika. Dessutom serveras pizza under vinterhalvåret.

DE ÅTTA ÅRSTIDERNA

DET ÄR INTE I FÖRSTA HAND för maten du åker till De Åtta Årstiderna för, även om den håller mycket hög klass. Det är hela arrangemanget med den samiska kulturen, naturen och historien. Ät inte utan att få dig en äkta samisk berättelse till förrätt eller dessert. Maten som serveras är hämtad direkt från den omgivande naturen: renkött, älgkött, öring eller röding. Inga mellanhänder, inga konstigheter – bara riktigt bra mat. Bokning krävs för en lunch eller middag hos De Åtta Årstiderna.



FJÄLLGÅRDEN I GRÄFTÅVALLEN

PÅ FJÄLLGÅRDEN ÄR DET Anneli Andrems som styr i köket. De väl-lagade klassikerna rödingsnurra, gräftåburgare och viltskav återfinns på menyn både sommar och vinter. I det många kallar sitt andra vardagsrum är det enkelt att slinka in för en gofika med blåbärsmuffins, en afterski med en öl eller en rejäl skidåkarlunch. Tillsammans med gamla vänner eller för att möta nya. De flesta torsdagar är det täljstensafton där gästerna själva steker köttet på en täljsten på bordet. Här är öppet för lunch, fika och middag vinter- och sommarsäsong, dessutom afterski då och då.

HÖGLEKARDALENS FJÄLLPENSIONAT

FJÄLLPENSIONATET I HÖGLEKARDALEN har funnits längre än vägen dit, närmare bestämt sedan 1928. Fullt så länge har inte Inga Falkefjord huserat här, men med sin hemlagade mat är hon känd för de flesta i dalgången. Det är hembakat fikabröd och vällagad mat i personlig miljö med vita dukar, ljus och mycket blommor som möter gästerna. Kvällstid är det framförallt rödingfilén med potatisbakelse eller rensadeln med hasselbackspotatis och kantarellsås som faller många i smaken. Här serveras lunch, middag och fika både vinter- och sommarsäsong.



WÄRDSHUSET I BYDALEN

I BYDALEN ÄR DET BARA lokala råvaror som gäller. Så långt det går köper Wärdshuset in helkroppar och tillagar rätter från hela djuret i sann eko-anda. Täljtstensafton och temkavällarna är ständigt populära tillsammans med dagens lunch sju dagar i veckan under vintern. Dessutom finns nybakade bydalssemlor att avnjutas till kaffet varje dag. Förutom Wärdshuset i sig som har öppet för lunch, middag, afterski och fika så flyttar kocken gärna in i din egen stuga. Catering till stugan eller kocken på plats för att laga ditt sällskaps mat. Bokar du bord men har långt till Bydalens Wärdshus löser de transport inom dalgången med hjälp av Bydalens egen minibuss.



SVENSK CATER ÖSTERSUND

*ditt självklara val av
fullsortimentsgrossist inom
Hotell, Restaurang, Café
och Föreningar.*



Allt börjar på SVENSKCATER.SE
Tel: 063-57 73 30



EN VECKA I SKIDBACKEN

Utförsåkning

Sportlov, påsklov eller jullov. En veckas ledighet i vintervit pudersnö lockar. Som inspiration till dig som helst hänger i skidbacken hela veckan har vi gjort ett veckoprogram för utförsåkarentusiaster. Blanda som du vill. Och kommer du bara en kortvecka plockar du gobitarna.



LÖRDAG

PÅ RÖD LÖRDAG åker du skidor till rabatterat pris. Köp ditt liftkort online eller i liftkortskassan och släng dig ut i backen. Kom som du är och åk som du vill. Här finns 40 nedfarter och 17 liftar till ditt förfogande.



SÖNDAG

FOKUS PÅ BARNEN. Den lekfulla söndagen spenderas antingen i Gräftåvallen där barnen äger backen. Hopp, skogsbanor, lek och en fallhöjd som passar de små. Annars är barnområdena i Drommen och i Bydalen såklart alltid redo att ta emot kidsen med storlek 24 på pjucken.



MÅNDAG

DAGS ATT TESTA nåt nytt. Hyr ett par riktig breda skidor för att ta djupsnön ordentligt. Bättre flyt och surfkänsla utlovas. Eller varför inte en snowboard eller ett par telemarkskidor? Som nybörjare blir tiden i backen både spännande och utmanande. Kika in hos skiduthyrningen!



TISDAG

SNOW PARKEN I Bydalen har en kreativ design med bra flyt, den har ett skönt flow och rails och hopp ligger med lagom avstånd för att du ska hitta rytmen. Idag är det dags att hänga i parken! Ungdomarnas favoritplats men där de vuxna gärna glider omkring och kollar läget.



LÖS DITT LIFTKORT PÅ NÄTET

VI HAR ALLTID STOLT SERAT med korta liftköer. Nu erbjuder vi dig som även vill slippa kön till liftkortskassan att handla i förväg på nätet. Har du ett key card så laddar du det enkelt hemifrån stugan, samma morgon. Viktigt att komma ihåg är att om du vill du åka i Gräftåvallens backar måste du köpa liftkortet online eller i Bydalen/Hovde. Vi har ingen biljettförsäljning i Gräftåvallen.



FREDAG

KVÄLLSKIDÅKNING! I Drommen samlas alla som vill avrunda veckan med upplyst backe i kvällsmörkret. Det går bra att åka kvällsåkning alla kvällar utom onsdag, söndag och aftnar i Drombacken. Dessutom är Gräftåvallen öppet lördag och söndag för kvällsskidåkning.



ONSDAG

EN DAG NÄR carvingen ska få sitt. Vi satsar på långa stora svängar på skär. Nya backen och Fäbobacken är perfekt för carvingsvängar. Och du, häng på första liften upp så blir du den som får bryta manchesterns räfflor.



TORSDAG

SOLEN SKINER och toppliftarna är öppna. Spänn pjäxorna och ta högsta liften till toppen. Skräckbacken och Toppbranten väntar på att ge dig en rejäl omgång tuff fallhöjd. Däremellan solar du ansiktet vid bänken där Toppliften startar.

Stugägare?

Du som har egen stuga i Bydalsfjällen, du passer väl på att nyttja våra lokala företagare om du behöver köpa tjänster?

POLARIS SNÖSKOTRAR & FYRHJULINGAR

Tillbehör och auktoriserad verkstad.
Vänd er med förtroende till oss!

Ring 0640-45117 eller besök
www.ytterockeproduction.com

POLARIS
YTTEROCKE
PRODUCTION AB



Handla där du bor, billigare än du tror

Ombud för Posten och DHL
Uttagsautomat i butiken

Välkommen! 0643-10340



MÅNSSON & HANSSON AB
ARKITEKTUR & BYGGTEKNIK
www.mansson-hansson.se

Projektering – Konstruktion – Byggkontroll
Utredningar – Färgsättning – Systemlösningar
Beräkningar – Bygglovshandlingar – Ideskisser
Inredning

Opevägen 78, 831 92
Östersund
www.mansson-hansson.se

MURNING, PLATT- SÄTTNING

Mur & Kakelservice i Oviken AB
tel. 070-674 37 37

OVIKENS
GOLV & VÄGG
- 070-647 80 90 - AB

www.ovikengolv.se

**BYGG, TRÄDGÅRD,
DJUR & HEM**

Vardagar 7-17 | Lördagar 9-14
Myrviksvägen 22 | 0643 - 44 73 30

GRANNGÅRDEN
ETABL.1880



LJUNGHS VVS

Marcus Ljungh
Östertorpsvägen 7
83294 Orrviken

KONTAKT:
070-620 66 55
vvs@ljungh.se



JOUR DYGNET RUNT - ALLA DAGAR

VI LÖSER ERA AVLOPPSPROBLEM:
VI SPOLAR OCH TINAR AVLOPP!

RING OSS PÅ: 0687-105 00



BOWLA, TRÄNA OCH ÄT GOTT HOS OSS!

Här finns bowlinghall med 4 banor. Gym för den som vill träna. Dagens lunch i vårt café/restaurang. Gå in på oviken.se för info och öppettider.

Frågor/bokningar: info@oviken.se.

Välkommen!

Idrottshall för aktiviteter, sport och motion. Simhall med relaxavdelning. Se berg.se för bad och aktivitetshall.



OVIKEN.SE | 0643- 100 50
BESÖK OSS: Gräftåvägen 9, 845 71 Oviken

AKTIVITETER

BOWLING
BOKA ONLINE

GYM

LUNCH

MIDDAGSBOKNING

KONFERENS

EVENEMANG

Se berg.se för BAD



Fjällbyns Stug- & Byggservice i Höglekardalen AB

Vi finns till för er som är stugägare eller hyr en stuga/lägenhet.

Vi erbjuder stug- & byggservice i Bydalsfjällen & Gräftåvallen som t ex nyckelhantering.

Vi har även en lägenhet med 4 bäddar till uthyrning i Höglekardalen.

www.fjallbynsstugservice.se info@fjallbynsstugservice.se

Anders Rådberg 073-703 03 33 / Maria Brahn Rådberg 073-916 58 50



Våra öl hittar du
i Bydalsfjällens
restauranger!

www.jamtlandsbryggeri.se

JÄMTLANDS  BRYGGERI

Allt inom:
EL * LARM * DATA * ANTENN



Ovikens EL

Tel. 070-651 58 45



Jämt Flytt AB
ÖSTERSUND

Ett välrenommerat
flyttföretag med
50 år i branschen.

För Din trygghet anlita ett
auktorerat företag!

063-35500 www.jamtflytt.se



**I PERSÅSBACKEN KAN ALLA
HA KUL TILLSAMMANS**

Åk med liften upp och åk sedan ner antingen
med snowracer i våra specialanpassade
kalkbanor, eller med skidor alternativt snow-
board i våra slalompister. Även kvällsåkning i
backen och el-ljusspår för långdåkning.

För öppettider och övrig info:
www.persasbacken.se | www.facebook.se/persasbacken
skidbacken.persasen@gmail.com | eller ring 0643-40009

STUGOR I HALLEN
Lugnt läge med utsikt över Storsjön



17 stugor för 8 personer, alla
med WC, dusch, bastu, uteplats,
braskamin och TV. Full köks-
utrustning. Gemensam tvättstuga,
elljusspår och skidlek.
Även andelsförsäljning.

Öppet året runt.

Ol - Jons Stugby
Hallen

OL-JONS STUGBY
Ol-Jonsvägen 3
830 01 HALLEN
Tel: 0643-30198

Mobil Byvärden:
070-6017164
www.oljonsby.com
byvard@oljonsby.com

Allt inom
VVS



RÖRÖMKAR'n

Stefan Esbjörnsson
070-270 20 59

Fritt i skritt PÅ FJÄLLET

DET ÄR TYST i björkskogen ovanför Gräftåvallen, så när som på vindens sus och hovars tramp i mjuk terräng. Vi är på väg upp mot kalfjället, tryggt framburna av islandshästarnas kloka fötter. Tio ryttare, elva hästar. Plötsligt håller turledaren Anna Jonsson in gruppen:

– Här blir det lite brantare, så för att avlasta hästarna kliver vi av och leder dem en bit.

Jag passar på att stryka min häst Thor över mulen. En fantastisk fyrbent kompis, pigg och trygg, som lyder även mina ganska ovana kommandon. Jag rider sällan, men efter Annas lugna introduktion och enkla tips kommer säkerheten tillbaka.

VI KOMMER UPP på fjället, sitter upp i sadeln igen och ser landskapet breda ut sig. För att skona terrängen, instruerar Anna, är det bäst att vi inte alla rider i samma spår. Så vi skrittare fritt, lite huller om buller, och jag korsar spår med min syster, bror, mamma och deras hästar emellanåt.

Efteråt, när vi både fikar vid en tjärn och tagit oss tillbaka till fåbodalvallen där vi startade, sammanfattar min syster Maria turen:

– Det här var hundra gånger härligare och roligare än jag hade trott. Jag är både helt slut och jättepigg på en gång. Det ger helt klart mersmak!



Maria Lavonius och islandshästen Meijah är bästa kompisar.

HÄNG PÅ DU MED!

▪ **FJÄLLRIDNING I
GRÄFTÅVALLEN**
Aspås Turridning
Tel. 070-560 67 06

▪ **FJÄLLRIDNING I
HÖGLEKARDALEN**
Angeyja Islandshästar
Tel. 073-766 90 13



BODIL GISSLÉN SUNDELIN

TELEFON: 070-653 97 17

MAIL: bodil.gisslen@lansfast.se

JAG KAN GRÄFTÅVALLEN!

Jag har sålt många stugor i Gräftåvallen under åren och kan området! Välkommen att kontakta mig med dina funderingar kring försäljning och köp av fritidshus.

 **Lansförsäkringar**
Fastighetsförmedling

TELEFON: 063-51 78 30 **MAIL:** ostersund@lansfast.se

ADRESS: Stortorget 3C, 831 30 Östersund

 **JÄMTSERVICE**
SKOG & FJÄLL AB

070-634 77 68

 **AVANCERAD TRÄDFÄLLNING**

 **MANUELL HUGGNING**

 **RÖJNING**

 **MASKINFÖRARE**

JÄMTSERVICE
SKOG & FJÄLL AB
VÄSTERÅSEN 861
830 24 OVIKEN

HENRIK SIMSSON
TELE: 070-6347768
MAIL: info@jamt-service.se
HEMSIDA: www.jamt-service.se

ORG NR: 556968-1884

INNEHAR F-SKATSEDEL

Upplev vårt hantverksbageri!

Vi bakar allt från surdegsbröd, tårter, bakelser och härliga mackor.



OBS!
Öppettiderna
kan avvika vid
röda dagar.

Hos oss hittar du alltid ett nyuppfunnet bakverk eller en kär klassiker!

Öppet varje vecka

Ons 10-16 • Tors 9-16 • Fre 8-17 • Lör 9-15 • Sön 11-15

Tel. bageriet: 073-097 25 02 • Adress: Myrviksvägen 31, Oviken
Varmt välkomna! Ylva och Björn med personal

 **FJÄLLKONDITORIET** 

Se vår facebookside för aktuell info om vad vi bakar efter säsong.
Facebook/fjällkonditoriet i Oviken

GOURMETVANDRING

Lätt packning & vällagad lunch

Packa en smörgås och kaffetermosen i ryggsäcken. En varm tröja och en vattenflaska är också bra. Mer än så behöver du inte. Fjällvandringsfilosofin hos oss är att alla kan gå och att vandring ska vara njutbart. Lätt ryggsäck, vackra vyer, mysigt sällskap och en härlig lunch på Fjällgården i Gräftåvallen, Höglökardalens Fjällpensionat eller Restaurang Drommen. Det tycker vi utmärker en härlig fjällvandring. Vi tipsar om tre turer inklusive lunch. Ut och njut!





TRE TOPPAR

ATT BESTIGA EN TOPP är mäktigt. Högre upp går det inte att komma. Inte där i alla fall. Och utsikten en fin dag kan vara enastående. Snacka om 360 grader! Vi har valt ut tre toppar i vårt område och skapat utmaningen ”Tre toppar”. Genom att ta en selfie vid topprosät på Västfjället, Drommen och Östfjället har du gjort en stor bedrift och är väl värd att köpa märket Tre toppar!



TA DEL AV ÄNNU FLER VANDRINGSTIPS!

HÄMTA UPPLEVELSEGUIDEN på någon av våra anläggningar för att läsa mer om vandring i området.



DROMMEN – ELVAKNIPPEN – HÖGLEKARDALEN – DROMMEN

PLOCKA FRAM FJÄLLKARTAN och leta fram Drombacken. Börja din vandring på höger sida av backen. Halvvägs upp svänger du av till höger och följer kryssmarkeringen. Uppe på kalfjället delar sig sommar- och vinterleden och du följer de små blå-oranga stolparna som markerar sommarvandring. Efter att ha rundat Tieknippen tar du höger och går mot Elvaknippen och vidare ner mot Höglekardalen. Den som vill gå längre fortsätter till Falkfångarfjällets vindskydd innan du viker av mot Höglekardalen. Leden går i en ravin mot Höglekardalens gamla skidbacke och snart är du framme vid pensionatet som erbjuder hemlagad lunch. Du kan nu gå samma väg tillbaka eller bara fortsätta längs elljusspåret tillbaka till Drommen där du startade.



DROMMEN – FALKFÅNGARFJÄLLET – TVÄRÅN – GRÄFTÅVALLEN

SE TILL ATT HA LÄTT PACKNING för turen är lång, över tre mil tur och retur. Men i den vackra fjällterrängen flyger du fram, särskilt när en vällagad och god lunch väntar halvvägs. Du startar i Drommen eller Höglekardalen och går upp mot Falkfångarfjällets vindskydd. Därefter fortsätter du i lätt uppförslut en bit till innan det bär iväg nedåt mot Tvärån och nästa vindskydd. Sista biten går stigen på skrå och i sakta medlut ner till Fjällgården i Gräftåvallen. Som tur är ligger Fjällgården ganska högt och du är snabbt uppe på kalfjället igen när det är dags att vända tillbaka. Samma väg men nya vyer – upplevelsen blir lika bra den här gången. Tips för den som är nöjd att vandra redan i Gräftåvallen; Fixa så att grannen hämtar upp dig med bilen istället!



DROMMEN – SKÅRAN – TOPPEN – DROMMEN

TILL VÄNSTER OM Drombacken följer du bilvägen till sista huset där vägen tar slut. Du ser då en stig som leder in i skogen. Leden snirklar sig uppåt mot Dromskåran och strax innan träden tar slut passerar du en bäck. Därefter fortsätter du uppåt och på vänster sida om skåran skrår du ända upp till mynningen. Det kan kännas lite läskigt om du är rädd för höjder men de allra flesta klarar av vandringen jättebra. Uppe på skårans kant är det dags att vända sig om och se till den prestation du gjort. Nu är det bara den sista biten upp till 1140-meterstoppen. Kanske blir det en topp i samlingen ”Tre toppar”? Efter denna prestation är du värd kaffe och smörgås. Efter toppen är det en behaglig vandring i nedförslut via Drombacken. Vid backens slut ligger Restaurang Drommen på andra sidan stora vägen och en god fjällvandrarlunch väntar.

SOMMAR- NOTISER



CYKLA PÅ FJÄLLET

Våra vandringsstigar är ganska svåra att cykla men är du en van fjällcyklist så går det bra att följa lederna. Bästa stället för dig som inte är van terrängcyklist är att följa grusvägen till Hosjöbotten. Den leder dig upp till kalfjällets härliga vyer.



VINKA GÄRNA

Gräftätrollet har bott i Gräftåvallen längre än turisterna. Men Gräftätrollet gillar när människor stannar och kommer fram till honom. Här passar barn på att dricka saft och äta bullar och den som tappar en bit av bullen har genast vunnit en vän i Gräftätrollet. Nästa gång du passerar så glömmet du väl inte att vinka?

BOOK A TABLE

Visit Sweden tillsammans med Michelin har skapat möjlighet för framförallt utländska gäster att uppleva den svenska naturen och vår fina lokala mattradition.

På www.bookatable.se finns ett bokningsbart utomhusbord i Bydalen dit det går att beställa en härlig utomshusmåltid.



FJÄLLMARATON

Den 22 augusti samlas löparentusiasterna i Bydalsfjällen. Det är dags för Fjällmaraton, en utmaning för den som vill springa långt i fjällmiljö. 50 kilometer eller 22 kilometer. Det är dramatiska fjällvyer och utmanande höjdmeter som väntar deltagarna. Även publiken trivs med att heja på alla löpare längs vägen.

LEK I STORGRÄFTÅN

Naturstigen i Storgräftån som är 1,9 kilometer lång rekommenderas att du provar i sommar. När du passerar högsta punkten på den fina stigen ser du hela fjällmassivet som fond. I Storgräftån finns också freesbegolf och studsmatta för den som vill leka av sig i fjällmiljö.

HEIMESTER

heim·ester [hejm-es'ter] substantiv ~n

<vard.> semester som tillbringas på den jämtländska heimorten

En klok person sa en gång att man ska sträva efter en vardag där man inte behöver längta till semestern. Men ska man ändå ha semester kan det vara en god idé att spendera den på hemmaplan. Bra för både plånboken och miljön. Men då vill det sig till att man bor på det rätta stället. Som i exempelvis Oviken, Ljungdalen eller Klövsjö. På bergsliv.se hittar du flera inspirerande guldkorn där heimestern gör sig rättvisa.

Vi bor dit du längtar.

Ljungdalsfjällen. Foto: Rania Rönntoft



Välkommen till Storsjömäklarna - din mäklare i Bydalsfjällen!

Vi hjälper dig köpa/sälja din
fjällstuga i Bydalsfjällen!

Besök storsjomaklarna.se för att se aktuellt
utbud eller ring oss på tel 063-10 65 55 .



MARCUS AHLQVIST

MARTIN ERIKSSON

BJÖRN LÖFGREN

FREDRIK BERGLUND



JIM EDELSVÄRD

MADELAINE SÖDERSTRÖM

TOMAS SUNDRÖM



PRÄSTGATAN 44 | TEL 063-10 65 55 | INFO@STORSJOMAKLARN.A.S.E | STORSJOMAKLARN.A.S.E



MED EGNA FLUGOR I

Dammån

Sommarkväll och dags att lämna stan, ta färjorna mot Bydalsfjällen och bege sig mot Dammån med fiskespöet i handen. För sommarnätterna ska helst ägnas åt jakt på de uppströmslekande öringarna, i varje fall om hobbyfiskaren Rickard Wrangel från Östersund får välja.



– **DET ÄR NÅGOT MEDITATIVT** med att stå ute i forsen och kasta. Man får koppla av och vara nära naturen samtidigt som det hela tiden är en viss spänning, säger Rickard Wrangel, flugfiskare med Dammån som ett av sina favoritvatten.

DET VAR AV SIN FARFAR som Rickard under barndomen först introducerades till flugfiske och konsten att binda flugor. I tonåren blev intresset vilande några år för att sedan upptäckas på nytt som vuxen. Sedan dess har det blivit otaliga timmar med flugfiskespoet i handen. Med böcker och material från sin farfar började Rickard även testa sig fram inom flugbindningskonsten och numera är det bara egengjorda flugor som följer med när det är dags att testa lyckan i olika fiskevatten.

– **ATT FÅ NAPP** och veta att allt från bindandet av sin egen fluga till val av lina och kastteknik har blivit rätt är något speciellt. I Dammån finns mycket öring som går upp och leker, det är ett vatten i rörelse som du hela tiden måste läsa av för att lyckas, vilket gör fisket roligare, förklarar Rickard.

IKVÄLL SKA FLUGORNA TESTAS i just Dammån och siktet är inställt på Rickards favoritområde, Rismyrsströmmarna. Han fäster en svart vit tubfluga på linan och förklarar att de enkla mörka flugorna brukar fungera

bra här, speciellt under skymning och natt då deras sätt att röra sig i vattnet påminner om harrayngel för fisken. Det blir några kast och lite fika medan vi väntar in kvällen och Rickard guidar oss vidare längs åkanten neröver strömmen.

– **DET BLIR EN DEL** transportsträckor men är jag ledig och har en hel dag så är det bara trevligt. Då rör man sig sakta och gör många stopp längs vägen, ett bra sätt att lära känna vattnet lite bättre.

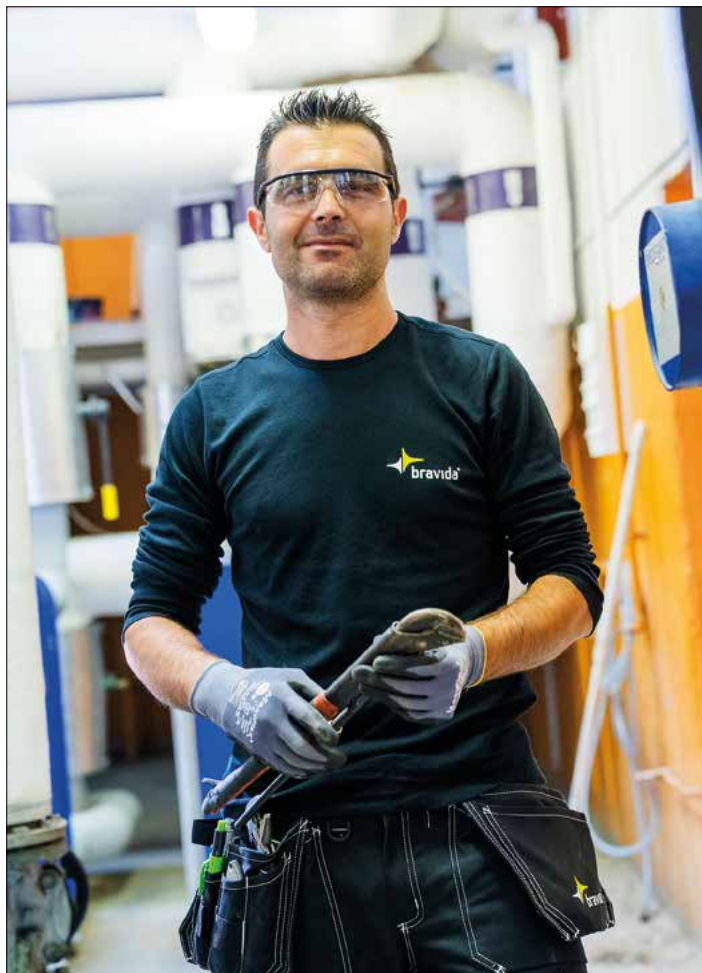
EN SÅDAN HÄR KVÄLL, efter jobbet, är det sämre med tid och fokus ligger därför på de tre favoritplatserna: Granpoolen, högt upp i Rismyrsströmmarna, och två närliggande pooler längre ner i strömmen. Vid den nedre delen fiskar redan några av Rickards bekanta som berättar att de har några lyckade kvällar bakom sig. Rickard lyssnar intresserat medan han omsorgsfullt byter fluga och ger sig ut i ån på nytt. Kast för kast rör han sig neröver strömmen för att sedan gå upp, vänta lite och börja om igen, bara ett kast till.

DEN HÄR GÅNGEN blir det tyvärr ingen fisk men han planerar att åka tillbaka redan nästa dag. För det är något visst med spänningen och utmaningen som väntar i Dammåns strömmande vatten och som fortsätter att locka sommar efter sommar, kväll efter kväll.



TRE TIPS FÖR FLUGFISKE I DAMMÅN

- **TID ATT FISKA:** Sen kväll till natt.
- **TYP AV FLUGA:** Enkla tubflugor i svar och vitt/grått för kvälls- och nattfiske eller beiga naturfärgade på dagen.
- **PLATS:** Rismyrsströmmarna



Behöver du hjälp med **EL, RÖR ELLER VENTILATION?**

Vi kan allt från stora entreprenader
till små serviceuppdrag

Vi finns i:

Hallen Rör (Mikael, 0722 1261 23)
Järpen/Åre El, Rör och Ventilation
Östersund El, Rör och Ventilation

Ring oss på 063-57 53 00



Fisktrappen töms 08:00 & 16:00
Hela sommaren, gratis entré.



Restaurangen 20 juni-29 aug
Onsdag-söndag 13:00-19.00

jaevent.se campdamman.se

ATT FJÄLLTURISTA ÄR BÅDE *KLIMATSMART* & *UNDERBART*

ALLT FLER VILL TURISTA I FJÄLLEN. Förra sommaren slog många svenska fjällanläggningar besöksrekord. Det är ett växande intresse för vandring och för att semestra mer klimatsmart som är några av förklaringarna till ökningen. När det börjar bli trångt att uppleva den svenska naturen står Bydalsfjällen med öppna dörrar.

Här finns fortfarande otrampade stigar, oupptäckta forsar och nya vyer att blicka ut över. Här är stället med svängrum, här finns plats för alla.

EN VANLIG DAG I JULI är det liv och rörelse i Bydalsfjällen. Det snickras på stugan samtidigt som vandrare, cyklister, fiskare och livsnjutare samsas om de stora ytorna våra fjäll erbjuder. Vart finns hjortronen och har nån hittat kantareller i år? Vilken fluga nappar bäst och är stigen mot Dromskåran torr?

Frågorna vandrar runt bland besökarna och vi som arbetar här gläds med att fler och fler hittar till det fantastiska sommarfjället. Varmt välkommen, du kommer inte ångra att du la några semesterdagar i Bydalsfjällen.



**GILLA OSS
PÅ FACEBOOK**



Gilla oss så du inte missar våra nyheter, tävlingar och aktuella erbjudanden!

FACEBOOK.COM/BYDALSFJÄLLEN



bydalsfjällen

REDAKTION: Destination Bydalsfjällen
GRAFISK FORM OCH TEXT: Trampolin PR
FOTOGRAFER: Marie Birkel, Trampolin PR,
Marie Sällström, Tommy Andersson
ANNONSFÖRSÄLJNING: Carola Ohlsson
UPPLAGA: 20 000 ex.
TRYCK: Mittmedia

Med reservation för ändringar eller felskrivningar.

Svängrum

AKTUELLT I BYDALSFJÄLLEN
NR. 9 / 2019-2020

SOMMAR

Flugfiske i
DAMMÅN

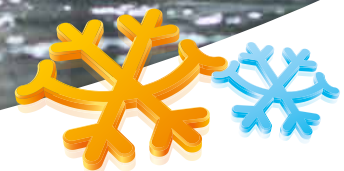
Fisketips till dig som vill testa

Topp **3**
**FINASTE
LEDERNA**

Vandra med varandra

**TILL FJÄLLS PÅ
HÄSTRYGGEN**

Upplev Bydalsfjällen i full galopp



bydalsfjällen